

町内の各種相談員・窓口をお知らせいたします

町内には、皆さんの日々の生活の中で抱えている悩み事や問題の解決、政治や行政に対する疑問や不満を解消するためなどに活躍されている各種相談員の方がおります。

相談員名称	相談員氏名	連絡先	受付相談内容	町等担当部門
人権擁護委員	天間館りゆう子	役場 総務課 総務係 ☎62-2125 (役場より人権擁護委員へ、相談者に折り返し連絡するよう伝えます。)	悩み事や、人権問題等（子ども、高齢者、障がい者、性別、外国人、ハンセン病患者等、同和問題、H I V感染者等に対する人権問題・差別問題、他）の相談に応じます。（年4回、2月、6月、9月、12月に特設人権相談所を開設します。）	総務課 総務係
	加藤 憲 治			
	中村 裕 子			
消費生活相談員	盛合 洋一	茶内支所2階 消費生活相談窓口 ☎65-2194 (月、火、木、金)	○訪問販売、通信販売、電話勧誘販売等でのトラブル○クーリング・オフに関する相談○オレオレ詐欺、架空請求に関する相談○多重債務に関する相談○その他消費生活でのトラブル	まちづくり課 商工労働観光係
行政相談員	小笠原 智恵子	☎65-2723	国の行政全般についての苦情・要望を受け、助言や関係行政機関に対する通知などを行い解決・改善するようあつ旋します。 ○年金、医療保険、保健・福祉○交通安全○雇用保険、労災保険○登記事務○道路○生活衛生○郵便○消費者保護○窓口のサービスなど	まちづくり課 広報係
身体障害者相談員	尾谷 義弘	☎62-3324	身体障がい者における補装具・医療・更正援助相談のほか手帳交付・税金等の相談を受ける。	福祉保健課 福祉係
知的障害者相談員	大山 傑	浜中町社会福祉協議会 ☎62-5016	知的障がい者における療育・生活・施設入所・就学・就職等の相談を受ける。	福祉保健課 福祉係
浜中町民生児童委員協議会	小黒 昇一 会長 ほか21名	浜中町民生児童委員協議会事務局（役場福祉保健課福祉係） ☎62-2305	児童、ひとり親家庭、心身障がい者・生活保護・児童手当・高齢者福祉等に関すること。	福祉保健課 福祉係
こころの健康相談員	浜中町地域活動支援センター	☎62-2177	自分や家族の引きこもり、うつ、認知症などの悩みの相談に応じます。（年4回程度、特設相談所を開設します。）	福祉保健課 健康推進係
教育相談員	梅津 和広	総合文化センター内 教育委員会 指導室 ☎62-2488	内容：学習や学校での人間関係の悩みやいじめ・不登校・暴力・ネットいじめ等の未然防止・早期発見・早期解決に関わること 対象：児童生徒、保護者、その他関係者 対応：電話相談及び面談相談	教育委員会 指導室
心の教室相談員	細越 吏佐	町内各中学校	内容：いじめ・不登校・暴力等に係る相談・生徒の悩み・不安等に係る相談 対象：児童生徒、保護者 対応：面談相談	教育委員会 管理課 学校教育係
	紺野 恵美子			
社協心配ごと相談員	西原 基治委員 ほか5名	浜中町社会福祉協議会 ☎62-5016	日々の生活の中で抱える心配ごとや、悩みごとの相談に応じ、解決に向けて一緒に考えます。また、相談内容によっては、適切な機関へあつ旋いたします。	浜中町社会福祉協議会

※相談員の方のほとんどがボランティアで活動されています。電話連絡しても不在の場合もごございますのでご理解いただくとともに、イタズラ電話や、理由も無く深夜に電話をかけるなどの行為は避けてくださいますようお願いいたします。

休日公証相談のお知らせ

- 日時** 3月28日(日) 9:00~16:00
場所 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階
 釧路公証人役場
相談内容 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与等
相談料 無料
申込方法 相談日の前々日(3月26日(金))までに、電話予約をお願いします。
- 申し込み・問い合わせ先
 釧路公証人役場 ☎0154-25-1365

3月は、道と浜中町共同の「地方税滞納整理強調月間」です

道と浜中町は、税の公平性を保つため、共同で徴収対策を強化し、差押え等の滞納処分を実施します。まだ納めていない方は、速やかに納めるか、納税の相談をしてください。

- 道税の相談窓口
 釧路市浦見2丁目2番地54
 釧路支庁 納税課 ☎0154-43-9175 (直通)
- 町税の相談窓口
 役場 税財政課 収納係
 ☎62-2174 (直通)



平成23年歌会始の詠進歌募集 お題は『葉』

平成23年の歌会始のお題は『葉』です。「若葉」「落葉」「葉緑素」のように『葉』の文字の入った熟語を使用しても差し支えありません。

詠進要領などの詳細については、役場まちづくり課広報係にお問い合わせいただくか、宮内庁ホームページをご参照ください。

- 詠進の期間** 9月30日までとし、郵送の場合は消印が9月30日までのものを有効とします。
- 郵便あて先** 「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。
- 問い合わせ先
 役場 まちづくり課 広報係 ☎62-2148
 - 宮内庁ホームページ
<http://www.kunaicho.go.jp/>

「釧路地域のミンクと外来種」報告会

釧路地域の水辺でよく見られるミンクについて、釧路国際ウェットランドセンターが昨年実施した調査に基づく報告会を開催します。

ミンクをはじめ、外来種の問題についてもわかりやすく解説しますので、ぜひご参加ください。

- 日時** 3月27日(土) 13:00~15:00
会場 釧路市生涯学習センター 7階研修室
参加申込 3月19日(金)までに電話で申し込みください(無料・当日参加も可能です)
- 申し込み・問い合わせ先
 釧路国際ウェットランドセンター
 ☎0154-31-4594

今月の食材は「乳製品」です。

「牧場の親子丼」 【材料 4人分】

- ☆ご飯……………4杯分
- ☆卵……………5個
- ☆水……………80ml
- ☆砂糖……………大さじ3杯
- ☆醤油……………大さじ3杯
- ☆めんつゆ……………大さじ1杯
- ☆玉ねぎ……………中1個
- ☆牛もも肉……………200g
- ☆プロセスチーズ……………40g
- ☆牛乳……………100g
- ☆粉チーズ……………40g
- ☆パセリ……………適量

【作り方】

- ①玉ねぎは半分にして薄く切り、牛もも肉は一口大に切る。
- ②フライパンにAの水と調味料を入れ少し煮立たせ、玉ねぎを加え、火が通ったら牛もも肉を加える。
- ③牛もも肉に火が通ったら、プロセスチーズを加える。溶けてきたら牛乳を加える。
- ④卵を割りほぐし、流し入れる。あまりかき混ぜないようにし、固まってきたら火を止め、ふたをして一分ほど蒸らす。
- ⑤ご飯を盛り、④をのせ、粉チーズとパセリをふる。

※肉はお好みの品を使用してください。
 ※チーズ、玉ねぎの量は好みで増やしてください。

(町栄養士)

【1人分の栄養素】	
エネルギー	577kcal
たんぱく質	27.4g
脂質	21.4g
カルシウム	149mg
食塩相当量	3.1g

