

## 小学生～高校生のための 夏休み海外派遣 参加者募集！

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、10事業の参加者を募集しています。

体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。今まで参加された方々は、おひとりで参加される方が8割以上、はじめて海外へ行かれる方が6割以上となっており、事前研修会では仲間づくりから丁寧に指導いたしますので、安心してご参加いただけます。

**内 容** ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

**派遣先** アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダ・シンガポール・サイパン・カンボジア・フィジー

**日 程** 7月23日(金)～8月15日(日)の内8～18日間  
※事業により日程が異なる

**対 象** 小学校3年生～高校3年生  
※事業により異なる

**参加費** 19～52万円(共通経費は別途)

**締 切** 6月4日(金)及び14日(月) ※事業により異なる

●申し込み・問い合わせ先

財団法人 国際青少年研修協会

〒108-0073 東京都港区三田5-7-8-921

☎03-6459-4661 FAX03-6459-4633

○ホームページ

<http://www.kskk.or.jp>

## 憲法週間行事のお知らせ 無料法律相談所を開設します

釧路地方裁判所、釧路家庭裁判所、釧路地方検察庁、釧路地方法務局、釧路弁護士会及び法テラス釧路では、憲法週間にあたり無料法律相談所を開設しますので、どうぞご利用ください。

**日 時** 5月7日(金) 10:00～15:00

**場 所** 釧路市幣舞町4番28号 生涯学習センター1階  
まなぼっと市民展示ホール

**内 容** 釧路弁護士会所属弁護士による民事一般、交通事故、家事関係等の法律相談を行います。

**受 付** 予約制(定員70人)ですが、受付状況により当日午前9:30から会場でも受け付けます。なお、予約者を優先しますのでお待ちいただく場合もあります。あらかじめご了承ください。

[受付期間] 5月6日(木)まで。(土日祝日を除く)

[受付時間] 8:30～17:00

[予 約 先] 釧路地方裁判所 事務局 総務課 庶務係  
☎0154-41-4171 (内線537)

## 行政相談委員は、 あなたと行政のパイプ役です。

行政相談委員は、皆さんから、年金、窓口サービス、登記、道路、河川、郵便などの役所の仕事について、苦情、要望、意見をお聞きして、改善を図ります。

**相談は、無料・秘密厳守！お気軽に！**

口頭、電話、手紙で行政相談委員にお申し出ください。

浜中町の行政相談委員は、

小笠原 智恵子さん(茶 内) ☎65-2723

## 特設人権相談所の開設

6月1日は、人権擁護委員の日です。

人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。相談内容についての秘密は守られます。また、相談は無料。難しい手続もありません。

人権相談は、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、とても幅広い内容となっています。気軽に相談できる場所として、人権相談所が、法務局で常時開設されています。また、町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設いたします。

**日 時** 6月1日(火) 13:30～15:30

(全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談)

**場 所** 総合文化センター リハーサル室

**相談内容** 家庭の問題、不動産や金銭貸借、損害賠償等の民事問題のほか刑事問題、行政、労働、近隣関係その他いじめや差別、嫌がらせなどの人権問題。

**[浜中町人権擁護委員]**

天間館りゅう子さん(霧多布)

加藤 憲 治さん(茶 内)

中村 裕 子さん(霧多布)

釧路地方法務局 人権擁護課 ☎0154-31-5014

## 休日公証相談のお知らせ

**日 時** 5月23日(日) 9:00～16:00

**場 所** 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階  
釧路公証人役場

**相談内容** 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与等

**相談料** 無 料

**申込方法** 相談日の前々日(5月21日(金))までに、電話予約をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

釧路公証人役場 ☎0154-25-1365

## 土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行っています

平成22年度の縦覧を次のとおり行っています。

**期 間** 4月1日(木)～5月31日(月)  
(9:00～17:00までとし、土・日・祝祭日を除く。)

**場 所** 役場 税財政課 課税係

○縦覧できる方／固定資産税の納税義務者  
※土地(家屋)のみを所有している方は、家屋(土地)の縦覧はできません。

## 指定給水装置工事事業者の追加

町が指定する指定給水装置工事事業者を追加しましたので、お知らせいたします。

○赤石建設株式会社  
浜中町浜中桜北19番地  
☎64-2231

●問い合わせ先  
役場 建設水道課 水道施設係  
☎62-2285



## 子どものライターの使用に注意！

子どもの火遊びによる火災の半数以上はライターを起因とするものです。家庭では下記の事項を守りましょう。  
**幼い子どもがいる家庭での注意事項**

- (1) 子どもの手の届くところにライターを置かない
- (2) 子どもにライターを触らせない
- (3) 子どもがライターで火遊びをしているのを見かけたら、すぐに注意してやめさせる
- (4) 理解できる年齢になったら、こどもに火の怖さを教える

子どもを火災の恐怖から守りましょう！  
消費者庁 消費者安全課

## 人づくり事業対象者を募集中

町では町内の個人・団体を対象とした人づくり事業を募集しています。対象は次のとおりとなっておりますが、詳細については担当まで連絡ください。

### 対象事業

- ☆小中学生や高校生、青年産業後継者などの国内派遣
- ☆各種指導者を養成するための技能取得研修
- ☆生産や加工技術を習得するための研修
- ☆生活・文化やスポーツ、福祉に係る技能を取得するための研修など
- ☆指導者(講師など)を招く事業

**対象経費** 旅費、研修費、教材費等

**申込期限** 5月14日(金)まで

●問い合わせ先  
役場 まちづくり課 地域振興係 ☎62-2237

## 平成22年度地域振興補助の募集を行います

例年募集しております地域振興補助を今年度も募集します。

この事業は、活気に満ちたまちづくりを推進するため、各自治会や町内会、住民活動団体が実施する地域活性化事業及びコミュニティ事業に対し、経費の一部を補助するものです。

希望する団体は、補助対象事業、補助対象経費、補助率等に規定がありますので、下記まで問い合わせ下さい。

●問い合わせ先  
役場 まちづくり課 地域振興係 ☎62-2237



対象事業として実施された牧場祭(平成21年度)

今月の食材は

「乳製品」です。

産地品 **クツキンク**

「青菜とチーズの

山わさび醤油和え」

### 【材料 4人分】

- ☆プロセスチーズ……………80g
- ☆小松菜……………1袋
- ☆山わさび……………好みの量
- ☆だし汁……………小さじ2杯
- ☆醤油……………小さじ2杯
- ☆砂糖……………少々
- ☆焼きのり……………1/2枚

### 【作り方】

- ①プロセスチーズは、5mmの拍子切りにする。小松菜はゆでて3cmに切る。
- ②山わさびをおろし、だし汁と醤油、砂糖と混ぜる。
- ③小松菜とチーズを②で和える。器に盛りつけ、焼きのりをもんで散らします。

※食材の代替品

・チーズはスライスチーズを使ってもよいです。

・小松菜の代わりにほうれん草の他もやし、きゅうりなど好みの食材を使用してください。

(町栄養士)

【1人分の栄養素】	
エネルギー	81kcal
たんぱく質	5.9g
脂質	5.4g
カルシウム	237mg
食塩相当量	1.0g