

## 所得税の予定納税（第1期分）の納付をお忘れなく！

所得税の予定納税（第1期分）の納付期間は  
**平成22年7月1日(木)～8月2日(月)**です！

### 予定納税とは

前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納付するという制度です。

### 納付する額

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されます。この通知書に記載された第1期分の金額が納付する額です。

### 予定納税額の減額申請

廃業や業況不振、災害などの理由により、平成22年6月30日(木)の現況で、平成22年分の「申告納税見積額（年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額）」が、税務署から通知された「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額申請をすることができます。

第1期分の予定納税額の減額申請をする場合は、平成22年7月15日(木)までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください（申請書は、国税庁ホームページからダウンロードすることができます。また、税務署にも用意してあります。）。

### 予定納税額の納付

振替納税を利用している方	納期限（平成22年8月2日(月)）に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。
その他の方	納期限までに金融機関又は所轄の税務署の窓口で納付してください。 納付額が30万円以下の場合には、送付したバーコード付納付書を使用して、コンビニエンスストアで納付することができます。 また、インターネットを利用して電子納税をご利用いただけます。電子納税をご利用いただく場合の手続については、e-Taxホームページ（www.e-tax.nta.go.jp）でご確認ください。

納付には便利な振替納税をご利用ください。

振替納税をご利用するための手続については、国税庁ホームページをご覧ください。

⑤納付が期限に遅れますと、期限の翌日から納付される日まで延滞税がかかる場合がありますので、ご注意ください。

### ●問い合わせ先

釧路税務署 ☎0154-31-5100

### ○ホームページ

国税庁 <http://www.nta.go.jp>

## 戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では、戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かり致しました、約87万件の下記のような未返還の保管証券類をお返ししております。

- 終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。
- 帰国前に樺太（真岡、大泊、豊栄、留多加など）、満州（瀋陽、吉林、撫順、鞍山など）にあった在外交館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの。

### 【保管証券類とは…】

税関が保管している通貨・証券類には、携帯輸入が禁止された一定額を超えたものについて上陸港で引揚者から税関が預かった『上陸港扱いの保管物件』。外地からの引き揚げの際、在外交館又は日本人自治会へ寄託され、最終的に税関に移管された『外地扱いの保管物件』があります。

返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でも構いません。『もしかしたら家にも…』とお気付きの方は、お気軽に最寄りの税関までお問い合わせください。

### ●問い合わせ先

釧路税関支署 統括監視官部門

☎0154-22-3730

## 「北海道求職者総合支援センター」のご案内

北海道では、失業等で生活にお困りの方に対し、各種支援策の説明とその窓口をご案内する「求職者総合支援センター」を道内6箇所を設置しています。

「仕事が見つかるまでの生活資金を借りることはできるか?」「求職中で、家賃の支払いが厳しくなってきた。」「就職のため職業訓練や講習を受けたい。」等、求職中の生計の維持や住宅の確保等でお悩みの方は、どうぞご相談ください。電話相談もお受けしております。

<センター所在地>

- ・くしろ求職者総合支援センター

生活・就労相談員対応時間 (火)～(金) 10:00～16:30  
(祝日を除く)

釧路市錦町2丁目4番地 フィッシャーマンズワーフMOO2階 釧路パートバンク

☎ 0154-23-6644

※毎週月曜日はハローワークでの巡回相談を行っています。巡回相談場所、日程については、センターにお問い合わせください。

### ●問い合わせ先

北海道 経済部 労働局 雇用労政課

☎011-204-5354

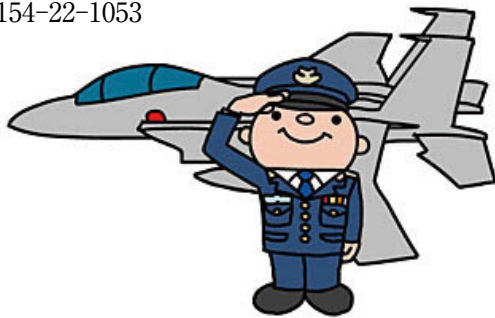
## 自衛官募集のお知らせ

平成23年3・4月採用の自衛官、あわせて各種学生を下記のとおり8月1日より募集いたします。

種 目	受 験 資 格	試 験 日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の者	9月20日(月) 9月21日(火)
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満の者	9月28日(火)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	9月18日(土)
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月23日(木)

### ●問い合わせ先

自衛隊帯広地方協力本部 釧路出張所  
☎0154-22-1053



## 休日公証相談のお知らせ

日 時	7月25日(日) 9:00~16:00
場 所	釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階 釧路公証人役場
相談内容	遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与等
相談料	無 料
申込方法	相談日の前々日(7月23日(金))までに、電話予約をお願いします。

### ●申し込み・問い合わせ先

釧路公証人役場 ☎0154-25-1365

## 海上保安学校・海上保安大学校 学生募集について

海上保安庁では、平成23年4月採用の海上保安学校・海上保安大学校学生の採用試験を行います。

### ①受験申込書受付期間

学校学生	郵 送	7月20日(火)~8月3日(火)
	インターネット	7月20日(火)~7月27日(火)
大学校学生	郵 送	8月26日(木)~9月7日(火)
	インターネット	8月26日(木)~9月1日(水)

### ②試験日(第1次試験)

- (1)海上保安学校……9月26日(日)
- (2)海上保安大学校…10月30日(土)・10月31日(日)

### ③試験種目(第1次試験)

- (1)海上保安学校
  - イ 船舶運航システム課程  
教養試験(多枝選択式)及び作文試験
  - ロ 航空課程・情報システム課程及び海洋科学課程  
教養試験(多枝選択式)及び学科試験(多枝選択式)
- (2)海上保安大学校  
教養試験(多枝選択式)及び学科試験(多枝選択式・記述式)

### ●問い合わせ先

釧路海上保安部 管理課 ☎0154-22-0118

### ○第一管区海上保安部ホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/01kanku/i/saiyou/>

## 不正軽油防止強化月間 についてのお知らせ

7月は「不正軽油防止強化月間」です。

不正軽油とは、軽油取引税を脱税するために軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油をいいます。

不正軽油の話聞いた、給油するところを目撃したときは、「不正軽油ストップ110番」フリーアクセス0800-8002-110で、皆様からの情報提供をお待ちしています。

### ●問い合わせ先

釧路総合振興局 地域政策部 課税課 間税係  
☎0154-43-9165 (直通)

今月の食材は

「あぶらこ」です。

「あぶらこの香り漬け揚げ」

【材料 4人分】

☆あぶらこ切り身……………4切れ  
(70g程度の物)

☆醤油……………小さじ1杯

☆酒……………小さじ1杯

☆生姜……………少々

☆長ネギ(青い部分)……………少々

☆揚げ油……………適量

☆醤油……………大さじ1杯半

☆砂糖……………大さじ1杯

☆酒……………大さじ1杯半

☆だし汁……………大さじ1杯半

☆ごま油……………小さじ1杯

### 【作り方】

①あぶらこはそぎ切りにする。

②生姜は薄切り、長ネギ小口切りを合わせてAで漬け汁を作り、①を30分くらい漬けておく。

③Bを合わせて煮だてて、バットに入れる。

④②の汁気をふき、揚げ油を180℃に熱したところに入れ、2〜3分揚げける。

⑤④は熱いうちに、③の汁に5分くらい漬ける。

(町栄養士)

### 【1人分の栄養素】

エネルギー	151kcal
たんぱく質	14.1g
脂 質	7.4g
カルシウム	42mg
食塩相当量	1.5g