

4月・5月に各地区で集団健康診断が行なわれました。健診の結果、病院受診の必要がない人は全体の4.3%でした。項目別では、「HbA1c(糖尿病の数値)」「血压」「LDLコレステロール」が高い結果になっています。将来の生活に支障をきたす、脳梗塞・心臓病・透析などを防ぐために、健診を有効的に活用しましょう。※ALT (GPT)は脂肪肝の目安です。

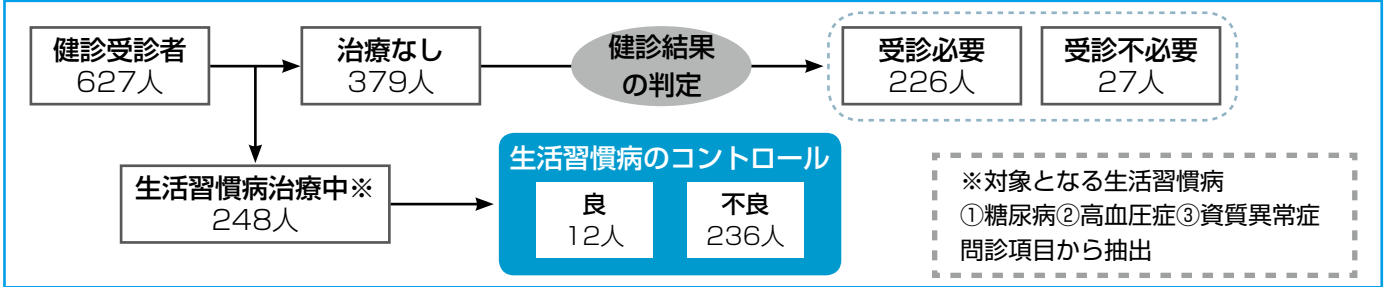
お知らせします！

健康診断の結果

—結果からわかる浜中町の健康—

NO 257 保健師・歯科衛生士・栄養士です

○平成22年度 特定健診結果



○平成22年度 男女・年齢別有所見者数 (異常がみられた人の数)

※ は50%以上が該当

	受診者数	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因				
		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血压		拡張期血压		LDLコレステロール		
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
男	40歳代	37	15	40.5	7	18.9	13	35.1	5	13.5	5	13.5	20	54.1	5	13.5	8	21.6	5	13.5	21	56.8
	50歳代	72	28	38.9	12	16.7	17	23.6	11	15.3	17	23.6	46	63.9	8	11.1	24	33.3	18	25.0	40	55.6
	60歳代	73	35	47.9	9	12.3	19	26.0	14	19.2	18	24.7	50	68.5	6	8.2	41	56.2	25	34.2	34	46.6
	70~74歳	34	20	58.8	6	17.6	9	26.5	8	23.5	13	38.2	26	76.5	6	17.6	21	61.8	11	32.4	15	44.1
女	40歳代	49	5	10.2	3	6.1	2	4.1	8	16.3	2	4.1	22	44.9	0	0.0	8	16.3	4	8.2	20	40.8
	50歳代	93	21	22.6	11	11.8	10	10.8	14	15.1	13	14.0	61	65.6	3	3.2	35	37.6	19	20.4	51	54.8
	60歳代	141	32	22.7	12	8.5	11	7.8	24	17.0	23	16.3	86	61.0	3	2.1	76	53.9	43	30.5	63	44.7
	70~74歳	61	20	32.8	4	6.6	8	13.1	9	14.8	13	21.3	36	59.0	1	1.6	43	70.5	17	27.9	29	47.5

個別健康診断のご案内

特定健診とがん検診は個別に受診することができます。集団健診の機会をのがした方は、是非ご活用ください。

★集団健診と同じ料金で受けられます

場所：釧路がん検診センター（要予約） ☎ 0154-37-3370

こころの健康相談のお知らせ

- ◆こころの健康相談とは？ 月に1度、釧路の「地域活動支援センター」の職員が浜中町に来所し、人にはなかなか相談しにくいような悩みの相談にのってくれます。
- ◆相談内容の例 最近やる気がでない、物忘れが増えた、自分や家族が引きこもり、お酒やギャンブルの問題、子どもの心の問題 など
- ◆場所 老人福祉センター(和室)
- ◆問い合わせ先(相談先) 浜中町地域活動支援センター(老人福祉センター内) ☎62-2177 ※事前に予約をしてください。

健康に関する質問やご相談は、下記まで
役場 福祉保健課 健康推進係
 ☎62-2307