

厚岸警察署からのお知らせ 平成22年度（第2回）「警察官」採用試験願書交付中！

北海道警察本部では下記のとおり警察官の採用試験を行います。

本年度は、各区分合計で210名の採用予定となっており、受験生の皆さんにはチャンスの年となっています。

受付期間 8月4日(水)～8月25日(水)

1次試験 9月19日(日)

実施する試験区分及び採用予定人員

○北海道及び各都県の採用予定人員は、次のとおりです。

区分	道都県	北海道	警視庁	神奈川県	埼玉県	千葉県	静岡県
男性A区分		70名	－	－	－	－	－
男性B区分		120名	8名	8名	4名	4名	2名
女性B区分		20名	－	－	－	－	－

※採用予定人員は、諸般の事情から変更することがあります。

▼男性A区分

この試験は北海道が実施する採用試験で、北海道のみの採用となります。

▼男性B区分

この試験は、北海道、警視庁、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県が共同で実施する採用試験（東京会場は除きます。）で、各道都県により受験資格年齢等が異なりますので、詳細は下記までお問い合わせください。

▼女性B区分

この試験は北海道が実施する採用試験で、北海道のみの採用となります。

※今回の試験では、女性はB区分のみを対象に実施します。1次試験を東京都でも実施します。

受験資格

○学歴・年齢

試験区分	学 歴	年 齢
A 区 分	学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者（平成23年3月卒業見込者を含む。）	昭和53年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者
B 区 分	A区分以外の者	

（注1）高度専門士の称号を取得又は平成23年3月末日までに取得見込みの者は、A区分での受験となります。

（注2）A区分に該当する者は、B区分の試験を受けることはできません。

（注3）男性B区分で北海道警察官以外については、受験資格年齢及び高度専門士の取扱い等が北海道と異なりますので、下記問い合わせ先又は各当該都県に確認してください。

○受験資格

次の各項目のいずれかに該当する者は、試験を受けることができません。

- ア 日本国籍を有しない者
- イ 成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む。）
- ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- エ 志望する道都県職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- オ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

◇採用試験の説明を詳しく聞いてみたい。

◇受験申込書が欲しい。

等の希望がありましたら、厚岸警察署若しくはお近くの交番・駐在所までお気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先

北海道釧路方面厚岸警察署 警務係 [担当：渡辺] ☎52-0110（内線211）

たくさん
の受験者
待ってます！



～北海道苦情審査委員制度のお知らせ～ 「北海道苦情審査委員制度」のご利用を！

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申し立ててください。

苦情の解決に向けて、簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務や制度の内容を調査するなど、迅速に処理します。なお、個人情報の保護には十分配慮します。

- 苦情の窓口は、道庁の「道政相談センター」のほか、各総合振興局（振興局）の「道政相談室」です。
- 制度の概要と苦情申立書をセットにしたリーフレットを用意しております。苦情の窓口へ連絡してください。
- 道のホームページでも苦情審査委員制度をお知らせしています。トップページの相談窓口→道政一般からご覧ください。

(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/>)

- 苦情の申立て方法は、所定の「苦情申立書」により、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

●問い合わせ先

北海道総合政策部 知事室 道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
☎011-204-5022（直通）
FAX011-241-8181
E-mail: kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
各総合振興局(振興局)地域振興部 総務課 道政相談室

全国健康保険協会（協会けんぽ） からのお知らせ

中小企業などで働く方やその家族などが加入している健康保険、全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部では、医療費適正化、保険料率の低減に向けた様々な事業を行っています。

○協会が実施する健診をぜひご活用ください。

勤務されている事業所を通じて並びにご本人様宛て既にご案内済みです。受診はお早めに。

○ジェネリック医薬品の使用促進に取り組んでいます。

これまでに効き目や安全性が実証されてきたお薬と同等と認められた安価なお薬です。詳しくは、かかりつけの医師や薬局の薬剤師にご相談ください。

今後とも全国健康保険協会北海道支部の取り組みに、加入者並びに事業主の皆さまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

●問い合わせ先

全国健康保険協会 北海道支部
☎011-726-0352

●ホームページ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

特定計量器定期検査を実施します

はかりや分銅、おもりなどを取り引きや証明に使用されている事業所は、2年に1度、北海道が行う特定計量器定期検査が義務付けられており、今年度、浜中町で実施されます。

検査を希望される事業所は、下記日程により実施いたしますので申し込み願います。

日程	時刻	検査会場	地区割
8月26日(木)	13:30～14:15	浜中町農業協同組合倉庫	茶 内地区
	15:30～16:30	浜中農村環境改善センター	浜 中地区
8月27日(金)	9:30～12:00	浜中町勤労青少年ホーム	霧多布地区
	13:30～14:30	浜中町漁村センター	散 布地区

申込期日 8月6日(金)まで

●申し込み先

役場 まちづくり課 商工労働観光係 ☎62-2239

特設人権相談所の開設

人権に関する相談を下記のとおり専門の相談員が無料でお受けいたします。

日時 9月1日(水) 13:30～15:30
(計画活動月間)

場所 総合文化センター

相談内容 強要、妨害、暴力、虐待、いやがらせ、不当な取り扱いを受けるなどの人権問題、いじめ、差別、体罰問題、家庭の問題、金銭貸借など

[浜中町人権擁護委員]

天間館りゅう子さん（霧多布）

加藤 憲 治さん（茶 内）

中 村 裕 子さん（霧多布）

釧路地方法務局 人権擁護課 ☎0154-31-5014

休日公証相談のお知らせ

日時 8月22日(日) 10:00～16:00

場所 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階 釧路公証人役場

相談内容 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与等

相談料 無 料

申込方法 相談日の前々日（8月20日(金)）までに、電話予約をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

釧路公証人役場 ☎0154-25-1365

平成23年度釧路総合振興局管内 町村職員採用資格試験のお知らせ

平成23年度に採用される釧路総合振興局管内町村職員の採用資格試験が、10月3日に行われます。

受験資格、受験申し込みについては次のとおりです。

受験資格 ○大卒…昭和57年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者

○高卒…昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者

受験申込 申込書を8月20日（郵送の場合は当日消印有効）までに、役場総務課、若しくは釧路総合振興局管内町村会に提出してください。（申込書は役場総務課にあります。）

●問い合わせ先

役場 総務課 職員係
☎62-2129



戦没者遺児による慰霊友好親善事業 のお知らせ

（財）日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

また、本年度は事業実施20周年記念事業として「洋上慰霊」を実施します。

費用 参加費として8万円

実施地域 ①旧満州 ②旧ソ連 ③西部ニューギニア ④中国 ⑤東部ニューギニア ⑥フィリピン ⑦トラック諸島 ⑧パラオ諸島 ⑨ソロモン諸島 ⑩ボルネオ・マレー半島 ⑪ミャンマー ⑫インド ⑬マリアナ諸島 ⑭マーシャル諸島 ⑮洋上慰霊

●日程等の詳細問い合わせ先

（財）日本遺族会 福祉事業部 事業課 事業係
☎03-3261-5521（内線3656～8）

●申し込み先

浜中町遺族会事務局（浜中町社会福祉協議会内）
☎62-5016

平成22年度 「北方領土返還要求運動強調月間」のお知らせ

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島の早期返還は、国民の長年にわたる悲願です。現在も精力的な返還運動を展開していますが、具体的な道筋も見えないまま今日にいたっています。

道では昭和41年より、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

当町においても役場ロビーに署名コーナーを設置しますので、早期返還に向けて皆様の署名のご協力をよろしく願います。

整形外科診療のお知らせ

腰痛、肩痛、膝関節痛等でお困りの方、市立釧路総合病院から整形外科の先生がお越しになります。

9月7日(火)10時より

受診を希望される方は、予約が必要となりますので浜中診療所（☎62-2233）までに申し込みください。（随時受付いたしますが予定人員になりしだい締め切ります。）

また、先生の都合で診療日が変更になる場合がありますのでご了承ください。

次回は、11月上旬を予定しております。

【作り方】

- ①コンブの塩をふき取り、水に漬けもどし、細いせん切りにする。
- ②人参はせん切り、しょうがは皮をむき、せん切りにする。
- ③コンブ、人参、しょうがが、Aの調味量を混ぜ合わせる。二時間程度漬ける。（一週間程度保存が可能）

※野菜は大根、ピーマン、山菜など好みの材料をお使いください。
※調味量は好みで加減してください。

※コンブは乾燥状態の時に、はさみで細く切っておくと、簡単に作ることができます。

（町栄養士）

【1人分の栄養素】	
エネルギー	56kcal
たんぱく質	1.4g
脂質	0.7g
カルシウム	82mg
食塩相当量	1.7g

今月の食材は

「よお前コンブ」です。

「刻みコンブと

人参のしょうが漬」

【材料 4人分】

☆よお前コンブ(乾)……40g
☆人参……1/2本
☆しょうが……30g
☆酒……大さじ2杯半
☆みりん……大さじ2杯半
☆しょうゆ……大さじ1杯
☆コンブのもどし汁……100cc

